

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ № 39 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА КРЕЙЗЕРА Я.Г.»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

Рассмотрена и рекомендована к утверждению школьным методическим объединением учителей физической культуры протокол №1 от 25.08.2021г.	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УВР МБОУ «Школа-гимназия №39 им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____А.А.Крутских 27.08.2021г.	УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ «Школа-гимназия №39» г. им. Крейзера Я.Г.» Симферополя _____Н.В. Киричкова Приказ №532 от 30.08.2021г.
---	---	--

**Календарно-тематическое планирование
курса внеурочной деятельности «Физической культура»
для __1__ «_А_» класса
на 2021/2022
учебный год**

**количество часов в неделю: _2_
количество часов в год: _66_**

Составитель: учитель физической культуры
Клименченко Д.В.

г. Симферополь,
2021 г.

Учебно- тематический план
(в том числе с учетом рабочей программы воспитания)

№ п/п	Разделы программы	Модуль программы воспитания «Школьный урок»	Количес тво часов	Тесты
1	Знания о физической культуре Способы физкультурной деятельности	Всероссийский открытый урок «ОБЖ» (действия в условиях различного рода ЧС) День солидарности в борьбе с терроризмом	4	1
2	Лёгкая атлетика	Неделя безопасности дорожного движения Международный день учителя	29	1
3	Гимнастика с основами акробатики	Международный день толерантности Всероссийский урок «История самбо»	8	1
4	Подвижные игры с элементами баскетбола	День героев Отечества День добровольца	8	1
5	Подвижные игры	День защитника Отечества Предметная неделя Международный день защиты детей	19	1
ИТОГО:			68	

**Календарно-тематическое планирование
по физической культуре 1-А класс.**

№ урока	Тема урока	Количес во часов	Дата проведения	
			план	факт
1 четверть Основы знаний				
1	Экскурсия в страну «Спортландия». Правила поведения в 1 четверть спортивном зале на уроке	1	01.09	
2	Основы знаний о физкультурной деятельности	1	03.09	
Легкоатлетические упражнения				
3	ТБ. Строевые упражнения.Подвижная игра «Займи свое место»	1	08.09	
4	ТБ. Организационные приемы и навыки прыжков. Подвижные игры: «Прыгающие воробушки», «Зайцы в огороде»	1	10.09	
5	ТБ. Приемы и навыки прыжков вверх и вниз на маты.	1	15.09	
6	ТБ. Общеразвивающие упражнения (скорость, бег по кругу). Подвижная игра «Салки»	1	17.09	
7	ТБ. Организационные приемы и навыки на закрепление учебного материала по бегу посредством подвижных игр: «К своим флажкам», «Два Мороза.	1	22.09	
8	ТБ. Прием, передача и прокат малого мяча. Правила выполнения упражнений с мячом.	1	24.09	
9	ТБ. Метание теннисного мяча, развитие выносливости	1	29.09	
10	ТБ. Развитие общей выносливости. Корректировка техники бега. Подвижная игра «Пятнашки»	1	01.10	
11-12	ТБ. Равномерный бег(3мин). чередование ходьбы и бега. Подвижные игры; «День и ночь», «Пятнашки».	2	06.10 08.10	
13-14	ТБ. Равномерный бег(4мин). Чередование ходьбы и бега. Подвижная игра «Поймай меня».	2	13.10 15.10	
15-16	ТБ. Развитие общей выносливости	2	20.10 22.10	
17	ТБ. Организационные приемы и навыки с физкультурной деятельностью, игра по легкой атлетике	1	27.10	
18	ТБ. Подвижные игры	1	29.10	
Гимнастика с основами акробатики				
19	Техника безопасности на уроках гимнастики. Подвижная игра «Займи свое место»	1	10.11	
20	ТБ. Строевые упражнения, построение в круг, размыкание в шеренге	1	12.11	
21	ТБ. Расчет по порядку, ходьба на носках по линии, по скамейке	1	17.11	

22	ТБ. Лазание по гимнастической лестнице, по наклонной лестнице, скамейке.	1	19.11	
23	ТБ. Общеразвивающие упражнения. Подвижная игра «Колдунчики»	1	24.11	
24	ТБ. Положения в гимнастике, перекаты, группировки, удержание туловища в различных позах и положениях	1	26.11 01.12	
25	ТБ. Группировка, перекаты, упоры присев, укрепление пресса	1	03.12	
26	ТБ. Обучение висам на перекладине и шведской стенке	1	08.12	
Подвижные игры с элементами спортивных игр				
27	ТБ. Броски и ловля мяча на месте. Совершенствование игр: «День и ночь», «Два Мороза», «Займи свое место»	1	10.12	
28-29	ТБ. Броски и ловля мяча на месте Эстафеты и подвижные игры.	2	15.12 17.12	
30	ТБ. Бросок мяча снизу на месте в щит. Ловля и передача мяча снизу на месте. Ведение мяча на месте. Подвижная игра «Мяч в обруч».	1	22.12	
31	ТБ. Бросок мяча снизу на месте в щит. Ведение мяча на месте. Эстафеты с мячами. Подвижная игра «Перестрелка».	1	24.12	
32	ТБ. Бросок мяча снизу на месте в щит. Ловля мяча на месте. Подвижная игра «Передал- садись».	1	29.12	
3 четверть. Подвижные игры				
33	Инструкция по ТБ. Подвижные игры: «К своим флажкам», «Два Мороза»	1	12.01	
34	ТБ. Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью (подвижные игры)	1	14.01	
35	Развитие координационных способностей. Игра «Змейка»	1	19.01	
36	ТБ. Эстафеты и подвижные игры	1	21.01	
37	ТБ. Подвижные игры – названия и правила	1	26.01	
38	ТБ. Подвижные игры на развитие координации	1	28.01	
39	ТБ. Подвижные игры: «К своим флажкам», «Два Мороза»	1	02.02	
40	ТБ. Совершенствование игр: «День и ночь», «Два Мороза», «Займи свое место»	1	04.02	
41	ТБ. Совершенствование игр: «К своим флажкам», «Пятнашки», «Зайцы в огороде»	1	09.02	
42	ТБ. Совершенствование игр: «День и ночь», «Пятнашки», «Колдунчики»	1	11.02	
43	ТБ. Совершенствование игр: «Прыгающие оробушки», «Смена мест», «Поймай меня»	1	16.02	
44	ТБ. Совершенствование игр: «К своим флажкам», «Змейка», «Пятнашки»	1	18.02	
45	ТБ. Подвижные игры на развитие координации	1	02.03	
46	ТБ. Подвижные игры – названия и правила	1	04.03	
47	ТБ. Подвижные игры: «К своим флажкам», «Два Мороза»	1	09.03	
48-49	ТБ. Эстафеты и подвижные игры	2	11.03	

			16.03	
4 четверть. Легкоатлетические упражнения				
50	ТБ. Строевые упражнения. Подвижная игра «Займи свое место»	1	30.03	
51	ТБ. Организационные приемы и навыки прыжков. Подвижные игры: «Прыгающие воробушки», «Зайцы в огороде»	1	01.04	
52-53	ТБ. Приемы и навыки прыжков вверх и вниз на маты.	2	06.04 08.04	
54	ТБ. Общеразвивающие упражнения (скорость, бег по кругу). Подвижная игра «Салки»	1	13.04	
55	ТБ. Организационные приемы и навыки на закрепление учебного материала по бегу посредством подвижных игр: «К своим флажкам», «Два Мороза».	1	15.04	
56	ТБ. Прием, передача и прокат малого мяча. Правила выполнения упражнений с мячом.	1	20.04	
57	ТБ. Метание теннисного мяча, развитие выносливости	1	22.04	
58	ТБ. Развитие общей выносливости. Корректировка техники бега. Подвижная игра «Пятнашки»	1	27.04	
59	ТБ. Равномерный бег(3мин). чередование ходьбы и бега. Подвижные игры; «День и ночь», «Пятнашки».	1	29.04	
60	ТБ. Равномерный бег(4мин). Чередование ходьбы и бега. Подвижная игра «Поймай меня».	1	04.05	
61-62	ТБ. Развитие общей выносливости	2	06.05 11.05	
63	ТБ. Организационные приемы и навыки с физической культурной деятельностью, игра по легкой атлетике	1	13.05	
64-66	ТБ. Подвижные игры	3	18.05 20.05 27.05	

**Лист корректировки рабочей программы
по физической культуре
Учитель Клименченко Д.В.**

Название раздела, темы	Дата проведения по плану	Причина корректировки	Корректирующие мероприятия	Дата проведения по факту
